



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

## 12-frågeversion, självadministrerad

Detta frågeformulär handlar om svårigheter på grund av sitt hälsotillstånd. Med hälsotillstånd avses sjukdomar och andra hälsoproblem som kan vara kortvariga eller långvariga, skador, psykiska eller känslomässiga problem, och problem med alkohol eller droger.

Tänk tillbaka på de senaste 30 dagarna och besvara dessa frågor utifrån hur svårt det har varit för dig att i genomsnitt utföra följande aktiviteter på grund av ditt hälsotillstånd. Var god och ringa in endast ett svar.

| Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med: |  |       |       |          |       |                      |
|---|--|-------|-------|----------|-------|----------------------|
| S1  | Att <u>stå</u> under <u>längre perioder</u> såsom <u>30 minuter</u> ?  | Ingen | Liten | Måttlig  | Stor  | Extrem/<br>kan inte  |
| S2  | Att ta hand om ditt <u>hushåll</u> ?   | Ingen | Liten | Måttlig  | Stor  | Extrem/<br>kan inte  |
| S3  | Att <u>lära dig</u> en <u>ny uppgift</u> (till exempel hur man tar sig till en ny plats)?  | Ingen | Liten | Måttlig  | Stor  | Extrem/<br>kan inte  |
| S4  | Hur stort problem har du haft med att <u>delta i aktiviteter i samhället</u> (till exempel festligheter, religiösa eller andra aktiviteter) på samma sätt som andra kan? | Inget | Lite  | Måttligt | Stort | Extremt/<br>kan inte |
| S5  | Hur mycket har <u>du påverkats känslomässigt</u> av ditt hälsotillstånd?   | Inget | Lite  | Måttligt | Stort | Extremt/<br>kan inte |

**Var vänlig fortsätt till nästa sida...**



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

12

Själv

| Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med: |  |       |       |         |      |                     |
|---|--|-------|-------|---------|------|---------------------|
| S6  | Att <u>koncentrera dig</u> under <u>tio minuter</u> på att göra något? | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S7  | Att <u>gå en längre sträcka</u> såsom en <u>kilometer</u> ?            | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S8  | Att <u>tvätta hela kroppen</u> ?                                       | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S9  | Att <u>klä dig</u> ?   | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S10   | Att <u>bemöta människor</u> som <u>du inte känner</u> ?                | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S11   | Att <u>bibehålla en vänskapsrelation</u> ?                             | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
| S12   | Ditt dagliga <u>arbete eller studier</u> ?                             | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |

|    |  |                               |
|----|--|-------------------------------|
| H1 | Allt sammantaget, <u>hur många</u> av de senaste 30 dagarna har du haft dessa svårigheter?   | <b>Ange antal dagar</b> _____ |
| H2 | Hur många av de senaste 30 dagarna var du <u>helt oförmögen</u> att genomföra dina vanliga aktiviteter eller ditt arbete på grund av ditt hälsotillstånd?  | <b>Ange antal dagar</b> _____ |
| H3 | Om man inte räknar de dagar du var helt oförmögen, hur många av de senaste 30 dagarna <u>skar du ned</u> på eller <u>minskade</u> på dina vanliga aktiviteter eller ditt arbete på grund av ditt hälsotillstånd? | <b>Ange antal dagar</b> _____ |

Detta var den avslutande frågan. Tack.