

PHQ-9

Instruktioner – hur man tolkar PHQ-9

Egentlig depression antyds föreligga:

1. Om 5 eller fler av de 9 frågorna besvarats med minst "mer än hälften av dagarna" och
2. Om minst en av frågorna a. eller b. är positiva, det vill säga besvarade men minst "mer än hälften av dagarna".

Annat depressivt syndrom antyds föreligga:

1. Om 2-4 av de 9 frågorna besvarats med minst "mer än hälften av dagarna" och
2. Om minst en av frågorna a. eller b. är positiva, det vill säga besvarade men minst "mer än hälften av dagarna".

Guide för tolkning av score på PHQ-9:

≤ 4 Tyder på att patienten inte behöver depressionsbehandling.

5-14 Läkaren bedömer utifrån klinisk undersökning om behovet av behandling utifrån funktionspåverkan och durationen patientens symtom.

≥ 15 Tyder på behov av depressionsbehandling med antidepressiva, psykoterapi eller en kombination av behandlingar.