

Tolkning av affektiv självskattningskala

Skalan är ett självskattningsinstrument för affektiva symtom under den senaste veckan. Den är avsedd för lindriga till måttliga affektiva symtombilder och är därför avpassad för öppen vård. Patienten kan fylla i skalan i vänt- eller mottagningsrummet på cirka 5 minuter.

De första 18 items innehåller 9 items för depression och 9 items för mani. De ger en specifik depressions- respektive manipoäng (se nedan). Dessa två subskalor har validerats och visat god överensstämmelse mot MADRS och HIGH-C, två etablerade bedömerskalor för depressiva respektive hypomana symtom. Skalan mäter symtomintensitet och är alltså användbar för att bedöma sjukdomsintensitet och förlopp. Den är inte diagnostisk, men en score på över 10 på den depressiva eller maniska/hypomana subskalan bör föranleda misstanke om pågående depression respektive hypomani/mani. Score på över 10 på både den depressiva och maniska/hypomaniska skalan samtidigt föranleder misstanke om ett affektivt blandtillstånd (mixed state).

MANISCORE = summan av item 1, 3, 6, 7, 8, 9, 15, 16, 18.

DEPRESSIONSSCORE = summan av item 2, 4, 5, 10, 11, 12, 13, 14, 17.